

Профессиональная образовательная автономная некоммерческая организация «Национальный инновационный колледж»

План одобрен педагогическим советом колледжа
Протокол № 5 от 08.05.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор
_____ Байсунгуров И.Б.
Приказ № 134/1 от 08.05.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.03

Направление 49.02.03 СПОРТ
Профиль СОО: гуманитарный

Квалификация:

Форма обучения: Очная

Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.

Уровень образования при приеме на обучение: основное общее образование

Основной	Виды деятельности
+	Организация и проведение спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта
+	Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта
+	Методическое обеспечение спортивной подготовки и дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта

Год начала подготовки (по учебному плану)

2026

Учебный год

2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 193 от 21.04.2021

№	Индекс	Наименование	Семестр 1													Семестр 2													Итого за курс													Каф.	Семестр			
			Контроль	Академических часов											Неделя	Контроль	Академических часов											Неделя	Контроль	Академических часов											Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	Конс	Урок	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	Конс	Урок	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	Конс	Урок	СР	Контр оль						
ИТОГО (с факультативами)			612												17		864												24		1476												41			
ИТОГО по ОП (без факультативов)			612														864														1476															
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)	36														36														36															
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)															36														18															
		Аудиторная нагрузка																																												
		Контактная работа	35,06														34,09														34,58															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			612	596					16		596					ТО: 17 Э:	864	784					16	8	776	28	36	ТО: 23 Э: 1	1476	1380					32	8	1372	28	36	ТО: 40 Э: 1						
1	ОУП	Общеобразовательный цикл	612	596				16		596						Эк(4) ЗаО(9)	864	784				16	8	776	28	36		Эк(4) ЗаО(9)	1476	1380				32	8	1372	28	36			12					
2	ОУП.01	Русский язык	26	26						26						Эк	46	30					2	28	7	9		Эк	72	56				2	54	7	9			12						
3	ОУП.02	Литература	70	70						70						ЗаО	74	74							74			ЗаО	144	144						144					12					
4	ОУП.03	Иностранный язык	54	54						54						ЗаО	54	54							54			ЗаО	108	108					108						12					
5	ОУП.04	Информатика	70	70						70						ЗаО	74	74							74			ЗаО	144	144					144						12					
6	ОУП.05	Физика	50	50						50						ЗаО	58	58							58			ЗаО	108	108					108						12					
7	ОУП.06	Химия														ЗаО	72	72							72			ЗаО	72	72					72						2					
8	ОУП.07	Биология	56	40				16		40						ЗаО	48	32				16		32			ЗаО	104	72				32		72						12					
9	ОУП.08	История	68	68						68						Эк	68	52					2	50	7	9		Эк	136	120				2	118	7	9				12					
10	ОУП.09	География														ЗаО	72	72							72			ЗаО	72	72					72						2					
11	ОУП.10	Физическая культура	36	36						36						ЗаО	36	36							36			ЗаО	72	72					72						12					
12	ОУП.11	Основы безопасности и защиты Родины														ЗаО	68	68							68			ЗаО	68	68					68						2					
13	ОУПУ	Обязательные учебные предметы углубленного уровня	182	182						182						Эк(2)	194	162					4	158	14	18		Эк(2)	376	344				4	340	14	18				12					
14	ОУПУ.01	Математика	110	110						110						Эк	122	106					2	104	7	9		Эк	232	216				2	214	7	9				12					
15	ОУПУ.02	Обществознание	72	72						72						Эк	72	56					2	54	7	9		Эк	144	128				2	126	7	9				12					
ПРАКТИКИ															(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ															(План)																															
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ																	Эк(4) ЗаО(8)												Эк(4) ЗаО(8)																	
КАНИКУЛЫ															2																												9			11

№	Индекс	Наименование	Семестр 5													Семестр 6													Итого за курс													Каф.	Семестр	
			Контроль	Академических часов										Неделя	Контроль	Академических часов										Неделя	Контроль	Академических часов										Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	Конс	Урок	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	Конс	Урок			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	Конс		Урок	СР	Конт роль			
ИТОГО (с факультативами)				648											18		864											24		1512											42			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				648													864													1512														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		36													36													36														
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		36													36													36														
		Аудиторная нагрузка		29,58													28													28,79														
		Контактная работа		29,58													28													28,79														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				540	414	131	283								90	36	ТО: 14 Э: 1	720	532	244	288							152	36	ТО: 19 Э: 1	1260	946	375	571						242	72	ТО: 33 Э: 2		
1	ОГСЭ.03	Иностранный язык в профессиональной деятельности		34	30	2	28								4		Эк	56	36	4	32							12	8	Эк	90	66	6	60						16	8			34567
2	ОГСЭ.04	Физическая культура	ЗаО	30	30	2	28										ЗаО	36	36	2	34										ЗаО(2)	66	66	4	62									34567
3	ОГСЭ.05	Психология общения															Эк	74	50	32	18							14	10	Эк	74	50	32	18						14	10			6
4	ЕН.02	Информационные технологии в профессиональной деятельности	Эк	48	30	16	14							2	16																Эк	48	30	16	14					2	16			345
5	ОП.02	Физиология с основами биохимии		36	30	16	14							6			ЗаО	48	36	18	18						12			ЗаО	84	66	34	32					18				56	
6	ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта															ЗаО	66	54	36	18						12			ЗаО	66	54	36	18					12				6	
7	ОП.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности															ЗаО	42	32	26	6						10			ЗаО	42	32	26	6					10				6	
8	ОП.08	Менеджмент физической культуры и спорта															Эк	48	36	18	18						6	6		Эк	48	36	18	18					6	6			6	
9	ОП.10	Основы биомеханики	ЗаО	36	32	20	12							4																ЗаО	36	32	20	12					4				5	
10	ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	Эк	44	30	16	14						2	12																Эк	44	30	16	14					2	12			45	
11	ОП.12	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ЗаО	62	56	14	42						6																ЗаО	62	56	14	42					6				45		
12	ОП.13	Безопасность жизнедеятельности		60	48	16	32						12				ЗаО	48	36	18	18					12			ЗаО	108	84	34	50					24				56		
13	ОП.15	Плавание		52	30	15	15						22				За	46	36	18	18					10			За	98	66	33	33					32				456		
14	ПМ.01	Организация и проведение спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта	ЗаО	126	106		106						20				Эк ЗаО	186	144	36	108					30	12		Эк ЗаО(2)	312	250	36	214					50	12			345678		
15	МДК.01.01	Осуществление спортивной подготовки в избранном виде спорта		90	70		70					20					Эк	168	126	36	90					30	12		Эк	258	196	36	160					50	12			345678		
16	ПМ.02	Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта	Эк ЗаО	120	100	14	86					12	8				ЗаО	72	72		72								Эк ЗаО(2)	192	172	14	158					12	8			456		
17	МДК.02.01	Методика преподавания по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта	Эк	48	28	14	14					12	8																Эк	48	28	14	14					12	8			45		
18	ПМ.03	Методическое обеспечение спортивной подготовки и дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта															ЗаО(2)	142	108	36	72					34			ЗаО(2)	142	108	36	72					34				67		
19	МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта																																					34				67	
ПРАКТИКИ			(План)	108	108		108									3		144	144		144							4		252	252		252									7		
	УП.01.01	Учебная практика	ЗаО	36	36		36						1			ЗаО	18	18		18							1/2	ЗаО(2)	54	54		54								1 1/2			45678	
	УП.02.01	Учебная практика	ЗаО	72	72		72					2																	ЗаО	72	72		72								2		5	
	УП.03.01	Учебная практика															ЗаО	18	18		18						1/2	ЗаО	18	18		18									1/2		67	
	ПП.02.01	Производственная практик															ЗаО	72	72		72						2	ЗаО	72	72		72								2		6		
	ПП.03.01	Производственная практика															ЗаО	36	36		36						1	ЗаО	36	36		36								1		67		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) ЗаО(3)											Эк(4) ЗаО(6)											Эк(7) ЗаО(9)																		
КАНИКУЛЫ														2											8											10								

№	Индекс	Наименование	Семестр 7													Семестр 8													Итого за курс													Каф.	Семестр			
			Контроль	Академических часов											Неделя	Контроль	Академических часов											Неделя	Контроль	Академических часов											Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	Конс	Урок	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	Конс	Урок	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	Конс	Урок	СР	Конт роль						
ИТОГО (с факультативами)				612												17		864												24		1476												41		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612														864														1476														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		36														36														36														
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		36														36														36														
		Аудиторная нагрузка		25,89														26,36														26,13														
		Контактная работа		25,89														26,36														26,13														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				540	384	150	234							150	6	ТО: 14 Э: 1/6		360	246	124	122						90	24	ТО: 9 1/3 Э: 2/3		900	630	274		356					240	30	ТО: 24 1/6 Э: 5/6				
1	ОГСЭ.01	Основы философии	Эк	108	62	48		14						40	6															Эк	108	62	48		14					40	6			7		
2	ОГСЭ.03	Иностранный язык в профессиональной деятельности	ЗаО	34	28			28						6																ЗаО	34	28			28				6				34567			
3	ОГСЭ.04	Физическая культура	За	28	28	2		26																					За	28	28	2		26								34567				
4	ОГСЭ.07	Основы деловой и научной документации																											ЗаО	108	70	42		28				38				8				
5	ОП.04	Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж																											ЗаО	36	32	16		16				4				8				
6	ОП.09	Основы антидопингового обеспечения		48	42	28		14						6														ЗаО	34	28	20		8				6				78					
7	ОП.14	Теория и методика избранного вида спорта		84	56	28		28						28														Эк	60	36	18		18				12	12			78					
8	ПМ.01	Организация и проведение спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта	ЗаО	148	110	14		96						38														Эк ЗаО(3)	410	368	28		340				30	12			345678					
9	МДК.01.01	Осуществление спортивной подготовки в избранном виде спорта		92	82			82						10														Эк	88	54	8		46				22	12			345678					
10	МДК.01.02	Организация судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта		38	28	14		14						10														ЗаО	34	26	20		6				8				78					
11	ПМ.03	Методическое обеспечение спортивной подготовки и дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта	ЗаО(3)	162	112	30		82						50														ЗаО(3)	162	112	30		82				50				67					
12	МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	ЗаО	108	58	30		28						50														ЗаО	108	58	30		28				50				67					
ПРАКТИКИ			(План)		72	54		54						18		2		288	288		288							8		360	342			342			18		10							
	УП.01.01	Учебная практика	ЗаО	18									18		1/2		ЗаО	108	108			108						3	ЗаО(2)	126	108			108			18		3 1/2		45678					
	УП.03.01	Учебная практика	ЗаО	18	18			18							1/2													ЗаО	18	18			18						1/2		67					
	ПП.01.01	Производственная практика															ЗаО	180	180		180						5	ЗаО	180	180			180						5		8					
	ПП.03.01	Производственная практика	ЗаО	36	36			36																				ЗаО	36	36			36						1		67					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)														216										6		216							216		6								
	ГИА.01	Государственная итоговая аттестация														Эк	216										6	Эк	216							216		6		8						
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк ЗаО(4)														Эк(3) ЗаО(6)														Эк(4) ЗаО(10)														
КАНИКУЛЫ																	2																													2